

## Annapurna Base Camp Trek

10 วัน 9 คืน

### ไฮไลท์ของ Annapurna Base Camp Trek

- วิิวเขาสังการ: เต็มตาด้วยยอด Annapurna I, Machhapuchhre (ยอดหางปลา), Annapurna South และ Hiunchuli
- เส้นทางวัฒนธรรม: เดินผ่านหมู่บ้าน Gurung แสนอบอุ่น อย่าง Chhomrong และ Jhinu Danda
- บ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติ แช่น้ำร้อนคลายเมื่อยที่ Jhinu Danda หลังการเดินป่าอันยาวนาน
- ป่าไม้หลากสี เพลิดเพลินกับเส้นทางที่โอบล้อมด้วยดอกโรโดเดนดรอนและป่าไผ่
- ประสบการณ์ Base Camp นอนใต้เงายอด Annapurna ที่ความสูง 4,130 เมตร – ความฝันของนักเดินป่าทั่วโลก
- อาหารท้องถิ่นแสนอร่อย ลิ้มรส “ดาล-บัด” ตันตำรับ และพักใน Tea House แสนอบอุ่น

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรคกิ้งในย่านทามาเลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล <b>ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 2	Hotel at chhomrong	<b>บินสูโพลธา – ขับรถสู่ Matque และเดินเท้าสู่ Chhomrong (2,170 เมตร)</b> เข้าบินสูเมืองโพลธาเพียง 25 นาที จากนั้นนั่งรถ 2-3 ชั่วโมงไปยัง Matque ก่อนเดินเท้าสั้น ๆ (1 ชั่วโมง) ถึงหมู่บ้าน Chhomrong ประคุดสู่เส้นทางอันน่าประหลาด <b>ระยะทางขับรถ: 2-3 ชั่วโมง</b> <b>ระยะทางเดินเท้า: 2 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทรค: 1 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 2,170 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 3	Tea House, Dovan	<b>เดินจาก Chhomrong ไปยัง Dovan (2,580 เมตร)</b> เช้าวันใหม่เริ่มต้นด้วยการเดินลงบันไดหินยาวจากหมู่บ้าน Chhomrong พร้อมวิวหุบเขาเบื้องหน้า สูดอากาศบริสุทธิ์ระหว่างข้ามสะพานแขวนเหนือแม่น้ำ Modi Khola <b>ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 2,580 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 4	Tea House, Deurali	<b>เดินจาก Dovan ไปยัง Deurali (3,230 เมตร)</b> ไต่ขึ้นสูงผ่านป่าทึบเขียวขมู่มและเส้นทางแคบ อากาศเริ่มสดชื่นและวิวทิวทัศน์ยิ่งกว้างไกล ระหว่างทางแวะชมถ้ำสีกลีบ Hinku ที่เต็มไปด้วยเรื่องเล่าขลัง ก่อนจะถึงหมู่บ้าน Deurali ที่เงียบสงบ <b>ระยะทางเดินเทรค: 7 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 3,230 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 5	Tea House, Annapurna B.C	<b>เดินจาก Deurali ไปยัง Annapurna Base Camp ผ่าน Machhapuchhre Base Camp (4,130 เมตร)</b> เดินผ่านทุ่งหญ้าและเนินหินไปยัง Machhapuchhre Base Camp (3,700 เมตร) แล้วเดินต่อไปยัง Annapurna Base Camp ชมวิวเทือกเขาหิมาลย์รอบตัวแบบ 360 องศา <b>ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทรค: 4-5 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 4,130 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 6	Tea House, Bamboo	<b>เดินลงสู่ Bamboo (2,310 เมตร)</b> เดินย้อนกลับเส้นทางผ่าน Deurali และ Dovan ลงสู่ป่าทึบเขียวขจี จนถึงหมู่บ้าน Bamboo ที่เงียบสงบ เป็นการเดินผ่อนคลายหลังการผจญภัยที่เข้มข้น <b>ระยะทางเดินเทรค: 16 กิโลเมตร</b>

		<b>ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 2,310 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 7	Tea House, Jinu Danda	<b>เดินลงสู่ Jhinu Danda (1,780 เมตร)</b> ค่อยๆ เดินลงเขาสู่หมู่บ้านที่งดงาม Jhinu Danda พักผ่อนสบายใจในบ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติ ริมแม่น้ำ <b>ระยะทางเดินเทร็ค: 10 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 1,780 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 8	Hotel in Pokhara	<b>เดินทางสู่ Matque และนั่งรถไปยัง Pokhara (827 เมตร)</b> เดินสั้นๆ ถึง Matque แล้วนั่งรถกลับ Pokhara ใช้เวลาประมาณ 3-4 ชั่วโมง พักผ่อนริม ทะเลสาบ ซิลไปกับบรรยากาศเมืองสุดผ่อนคลาย <b>ระยะทางเดินเทร็ค: 6 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทร็ค: 1-2 ชั่วโมง</b> <b>เวลาเดินทางโดยรถ: 3-4 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 827 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 9	Hotel in Kathmandu	<b>บินกลับ Kathmandu (1,400 เมตร)</b> ขึ้นเครื่องบินตอนเช้า เดินทางสู่กาฐมาณฑุ ใช้เวลาประมาณ 25 นาที พักผ่อนและเที่ยวชม Swayambhunath, Durbar Square หรือช้อปปิ้งของฝากในช่วงบ่าย <b>ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 10	-	<b>บินกลับยังประเทศไทย</b> หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริภูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจาก ขุนเขา และมิตรภาพอบอุ่นของชาวเนปาล

	จอยกรุป	แยกพักเดี่ยวในเมือง
ราคาเป็นดอลลาร์ต่อคน	\$ 675	\$75.00

### ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ถุงนอน</li> <li><input type="checkbox"/> ผ้าพันคอ / ผ้าปิดคอ</li> <li><input type="checkbox"/> ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool)</li> <li><input type="checkbox"/> เสื้อกันหนาว (ฟลีซ)</li> <li><input type="checkbox"/> เสื้อยืด</li> <li><input type="checkbox"/> เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket)</li> <li><input type="checkbox"/> เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket)</li> <li><input type="checkbox"/> กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น</li> <li><input type="checkbox"/> รองเท้าสำหรับเดินป่า</li> <li><input type="checkbox"/> ถุงเท้าขนสัตว์</li> <li><input type="checkbox"/> ถุงมือ</li> <li><input type="checkbox"/> ผ้าเช็ดตัวแบบเบา</li> <li><input type="checkbox"/> หมวก</li> <li><input type="checkbox"/> แว่นกันแดด</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ไม่ทำเดินป่า</li> <li><input type="checkbox"/> ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder)</li> <li><input type="checkbox"/> โพรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers)</li> <li><input type="checkbox"/> เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet)</li> <li><input type="checkbox"/> ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ)</li> <li><input type="checkbox"/> ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม</li> <li><input type="checkbox"/> กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก</li> <li><input type="checkbox"/> เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ</li> <li><input type="checkbox"/> ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น</li> <li><input type="checkbox"/> เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง</li> <li><input type="checkbox"/> ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย</li> <li><input type="checkbox"/> กระเป๋าเล็กสำหรับเดินระหว่างวัน</li> </ul> |
|---|--|

## สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่มีจำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- ตัวเครื่องบินภายในประเทศ: Kathmandu – Pokhara – Kathmandu.
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Pokhara – Matque และ Matque – Pokhara.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักรู้ (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรมใน Kathmandu และ Pokhara รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินป่า (คืนหลังจบทริป)

## ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แฟนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าซาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

## หมายเหตุสำคัญ

- กำหนดการเดินทางสามารถเปลี่ยนแปลงและแก้ไขได้ตามความต้องการและกรอบเวลาของนักเดินป่า
- หากมีการเปลี่ยนแปลงหรือแก้ไขกำหนดการเดินทาง ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่
- อาจมีการเพิ่มกิจกรรมเพิ่มเติมตามคำขอของนักเดินป่า โดยมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เหมาะสม
- ค่าใช้จ่ายอาจได้รับผลกระทบเนื่องจากสภาพอากาศ ความไม่สงบทางการเมือง และภัยธรรมชาติ
- ค่าใช้จ่ายอาจได้รับผลกระทบเนื่องจากต้องมีไกด์และลูกหาบจำนวนมาก
- หากมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ โปรดติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ไกด์และลูกหาบจะได้รับทิปวันละ 10 ดอลลาร์ และ 5 ดอลลาร์ ต่อวัน
- เราไม่รับผิดชอบต่อความล่าช้าหรือการยกเลิกเที่ยวบินภายในประเทศ
- บริษัท Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ที่เกิดจากภัยธรรมชาติ