

## Annapurna Base Camp + Mardi Himal Trek

14 วัน 13 คืน

### ไฮไลท์ของ Mardi Himal & Annapurna Base Camp Trek

- วิิวเขาสังการ ชมความยิ่งใหญ่ของ Annapurna I, Machhapuchhre (เขาหางปลา), Hiunchuli, และ Mardi Himal จากหลากหลายมุมมอง
- ภูมิประเทศหลากหลาย เดินผ่านป่าดิบ พุ่มชันบันได และภูเขาสูงเหนือแนวต้นไม้
- วัฒนธรรมท้องถิ่นเข้มข้น สัมผัสวิถีชีวิตและความอบอุ่นของชาวกรุง (Gurung) และชุมชนชาวเขาในหิมาลัย
- สัตว์ป่าหลากชนิด มีโอกาสพบเห็นแกะน้ำเงิน (Blue Sheep), แพะหิมาลัย, ลิง และนกหายาก
- ชมพระอาทิตย์ขึ้นและตก เก็บภาพแสงสีทองบนยอดหิมาลัยจากจุดชมวิวดระดับโลก
- เส้นทางสวยงาม เดินเลียบลำธาร น้ำตก และป่าโรโดเดนดรอนสีสดในช่วงฤดูบาน
- เส้นทางเชื่อมยอดนิยม ผสานเส้นทางเทร็คสองสายชื่อดังเข้าไว้ด้วยกันในทริปเดียว
- จบที่โพคารา พักผ่อนฉลองความสำเร็จที่เมืองโพคารา เมืองริมทะเลสาบที่สวยงามที่สุดในเนปาล

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เช็คอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทร็คกิ้งในย่านท่าเมลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล <b>ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 2	Hotel at chhomrong	<b>บินสู่อโพคารา – ขับรถสู่ Matque และเดินเท้าสู่ Chhomrong (2,170 เมตร)</b> เข้าบินสู่อเมืองโพคาราเพียง 25 นาที จากนั้นนั่งรถ 2-3 ชั่วโมงไปยัง Matque ก่อนเดินเท้าสั้น ๆ (1 ชั่วโมง) ถึงหมู่บ้าน Chhomrong ประดูสู่เส้นทางอันน่าประหลาด <b>ระยะทางขับรถ: 2-3 ชั่วโมง</b> <b>ระยะทางเดินเทร็ค: 2 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทร็ค: 1 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 2,170 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 3	Tea House, Dovan	<b>เดินจาก Chhomrong ไปยัง Dovan (2,580 เมตร)</b> เข้าวันใหม่เริ่มต้นด้วยการเดินลงบันไดหินยาวจากหมู่บ้าน Chhomrong พร้อมวิวทิวเขาเบื้องหน้า สุดอากาศบริสุทธิ์ระหว่างข้ามสะพานแขวนเหนือแม่น้ำ Modi Khola <b>ระยะทางเดินเทร็ค: 10 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 2,580 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 4	Tea House, Deurali	<b>เดินจาก Dovan ไปยัง Deurali (3,230 เมตร)</b> ไต่ขึ้นสูงผ่านป่าดิบเขียวชอุ่มและเส้นทางแคบ อากาศเริ่มสดชื่นและวิวทิวทัศน์ยิ่งกว้างไกล ระหว่างทางแวะชมถ้ำลึกลับ Hinku ที่เต็มไปด้วยเรื่องเล่าขลัง ก่อนถึงหมู่บ้าน Deurali ที่เงียบสงบ <b>ระยะทางเดินเทร็ค: 7 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 3,230 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>
วันที่ 5	Tea House, Annapurna B.C	<b>เดินจาก Deurali ไปยัง Annapurna Base Camp ผ่าน Machhapuchhre Base Camp (4,130 เมตร)</b> เดินผ่านทุ่งหญ้าและเนินหินไปยัง Machhapuchhre Base Camp (3,700 เมตร) แล้วเดินต่อไปยัง Annapurna Base Camp ชมวิวเทือกเขาหิมาลัยรอบตัวแบบ 360 องศา <b>ระยะทางเดินเทร็ค: 10 กิโลเมตร</b> <b>ระยะเวลาเดินเทร็ค: 4-5 ชั่วโมง</b> <b>ระดับความสูงที่พัก: 4,130 เมตรจากระดับน้ำทะเล</b>



วันที่ 6	Tea House, Bamboo	<b>เดินลงสู่ Bamboo (2,310 เมตร)</b> เดินย้อนกลับเส้นทางผ่าน Deurali และ Dovan ลงสู่ป่าทึบเขียวขจี จนถึงหมู่บ้าน Bamboo ที่เขียวสงบ เป็นการเดินผ่อนคลายหลังการผจญภัยที่เข้มข้น <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 16 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 6-7 ชม. <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 2,310 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 7	Tea House, Jinu Danda	<b>เดินลงสู่ Jhinu Danda (1,780 เมตร)</b> ค่อยๆ เดินลงเขาสู่มุขบ้านที่งดงาม Jhinu Danda พักผ่อนสบายใจในบ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติ ริมแม่น้ำ <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 10 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 5-6 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,780 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Tea House, in Landruk	<b>แช่ตัวผ่อนคลายในน้ำพุร้อน Jhinu Danda Landruk (1,565 เมตร)</b> ตอนเช้าก่อนออกเดินเทรคสู่มุขบ้านแลนดรูค เส้นทางสวยงาม เดินสบาย ๆ <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 6 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 3-4 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,565 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Tea House, in Rest Camp	<b>เดินทางจาก Landruk สู่ Rest Camp (2,630 เมตร)</b> วันนี้คุณจะได้เดินผ่านป่าดิบเขาและหมู่บ้านพื้นเมืองกลางหุบเขาแอนนาปูร์นา เส้นทางความยาว 12 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินประมาณ 6-7 ชั่วโมง ค้างคืนท่ามกลางความเขียวสงบของป่าสูงที่ระดับความสูง 2,630 เมตร <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 12 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 6-7 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 2,630 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	Tea House in High Camp	<b>หลังจากรับประทานอาหารเข้าเรียบร้อยแล้ว เราจะเริ่มเดินทางเดินป่าจาก Rest Camp ไปยัง High Camp (3,550 เมตร)</b> <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 7 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 3-4 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 3,550 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 11	Tea House in Low camp	เราจะเริ่มเดินทางตั้งแต่ตี 4 จาก High Camp ไปยัง Mardi Best Camp (4,500 เมตร) จาก Mardi Best Camp ลงมาพักรับประทานอาหารที่ High Camp และหลังจากนั้นเราจะเดินทางลงมาพักที่ Low Camp (2,970 เมตร) <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 16.8 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 7-8 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 2,970 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 12	Hotel in Pokhara	เทรคสู่มุขบ้านซิดิง (Sidding) (1,850 เมตร)จากนั้นเดินทางไปโพคราด้วยรถ (นั่งรถ ประมาณ 2-3 ชั่วโมง)ถึงโพคราแล้วเช็คอินโรงแรมจากนั้นพักผ่อนตามอริยาคัย <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 8.2 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 2-3 ชั่วโมง <b>ระยะเวลาขับรถ:</b> 3-4 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 822 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 13	Hotel in Kathmandu	<b>บินกลับ Kathmandu (1,400 เมตร)</b> ขึ้นเครื่องบินตอนเช้า เดินทางสู่กาฐมาณฑุ ใช้เวลาประมาณ 25 นาที พักผ่อนและเที่ยวชม Swayambhunath, Durbar Square หรือช้อปปิ้งของฝากในช่วงบ่าย <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 14	-	<b>บินกลับยังประเทศไทย</b> หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริบูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจาก ขุนเขา และมีตราฟออบอุ่นของชาวเนปาล

	จอยกรุป	แยกพักเดี่ยวในเมือง
ราคาเป็นดอลลาร์ต่อคน	\$ 795	\$ 95.00

### ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ถูนอน   | <input type="checkbox"/> ไม่เท้าเดินป่า   |
| <input type="checkbox"/> ผ้าพัน / ผ้าปิดคอ                                     | <input type="checkbox"/> ขวดน้ำ / ถูน้ำ (Hydration bladder)                       |
| <input type="checkbox"/> ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | <input type="checkbox"/> โปรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันหนาว (ฟลีซ)                                   | <input type="checkbox"/> เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet)        |
| <input type="checkbox"/> เสื้อยืด  | <input type="checkbox"/> ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ)             |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket)                     | <input type="checkbox"/> ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม                           |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket)             | <input type="checkbox"/> กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก                                 |
| <input type="checkbox"/> กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น                          | <input type="checkbox"/> เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ                                |
| <input type="checkbox"/> รองเท้าสำหรับเดินป่า                                  | <input type="checkbox"/> ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น                                    |
| <input type="checkbox"/> ถูเท้าขนสัตว์   | <input type="checkbox"/> เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง                           |
| <input type="checkbox"/> ถูมือ   | <input type="checkbox"/> ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย                                      |
| <input type="checkbox"/> ผ้าเช็ดตัวแบบเบา                                      | <input type="checkbox"/> กระเป๋าลูกสำหรับเดินระหว่างวัน                           |
| <input type="checkbox"/> หมวก  |   |
| <input type="checkbox"/> แวนกันแดด   |   |

### สิ่งที่มีรวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาของการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- ตัวเครื่องบินภายในประเทศ: Kathmandu – Pokhara – Kathmandu.
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Pokhara–Matque และ Siddind to Pokhara.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักคู่ (หมายเหตุ: ระหว่างเทร็คกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรมใน Kathmandu และ Pokhara รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถูนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินทาง (คืนหลังจบทริป)

## ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โด๊ก แฟนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าชาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

## หมายเหตุสำคัญ

- กำหนดการเดินทางสามารถเปลี่ยนแปลงและแก้ไขได้ตามความต้องการและกรอบเวลาของนักเดินป่า
- หากมีการเปลี่ยนแปลงหรือแก้ไขกำหนดการเดินทาง ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่
- อาจมีการเพิ่มกิจกรรมเพิ่มเติมตามคำขอของนักเดินป่า โดยมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เหมาะสม
- ค่าใช้จ่ายอาจได้รับผลกระทบเนื่องจากสภาพอากาศ ความไม่สงบทางการเมือง และภัยธรรมชาติ
- ค่าใช้จ่ายอาจได้รับผลกระทบเนื่องจากต้องมีไกด์และลูกหาบจำนวนมาก
- หากมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ โปรดติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ไกด์และลูกหาบจะได้รับทิปวันละ 10 ดอลลาร์ และ 5 ดอลลาร์ ต่อวัน
- เราไม่รับผิดชอบต่อความล่าช้าหรือการยกเลิกเที่ยวบินภายในประเทศ
- บริษัท Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ที่เกิดจากภัยธรรมชาติ