

Langtang Valley Trek

10 วัน 9 คืน

ไฮไลท์ของ Langtang Valley Trek

- ยอดเขาเด่น: Langtang Lirung, Langtang Ri, Dorje Lakpa, Ganesh Himal, Langshisha Ri — โอบล้อมเส้นทางด้วยเทือกเขาหิมาลัยอันยิ่งใหญ่
- วัฒนธรรมท้องถิ่น: สัมผัสวิถีชีวิตชาวทามัง (Tamang) ที่มีวัฒนธรรมแบบที่เบ็ดเตล็ด
- มรดกทางวัฒนธรรม: เยือนวัดโบราณ Kyanjin Gumpa พร้อมชมมนต์ที่โบกสะบัดตลอดทางเดิน
- จุดชมวิวไฮไลท์: พิชิตยอด Tserko Ri (5,100 ม.) หรือ Kyanjin Ri เพื่อวิว 360° ของภูเขาและธารน้ำแข็ง
- ธรรมชาติหลากหลาย: เดินผ่านทุ่งหญ้าอัลไพน์ ป่าโรโดเดนดรอน และลำเนา "แพนด้าแดง" หรือกวางชมดกลางทาง

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรคกิ้งในย่านท่าเมลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนपालพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนपाल ระดับความสูงที่พัก: 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Hotel at Syabrubesi	นั่งรถไปยังหมู่บ้าน Syabrubesi (1,460 เมตร) นั่งรถชมวิวธรรมชาติผ่านเนินเขาเขียวขจี แม่น้ำสายสวย และหมู่บ้านพื้นเมือง สู้ศึกมิดีแห่งการเดินทาง... Syabrubesi ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของเส้นทางสู่หุบเขา Langtang ระยะทางเดินเท้า: 122 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 3	Tea House, Lama Hotel	เดินเทรคสู่ Lama Hotel (2,470 เมตร) ออกเดินตามแม่น้ำ Langtang ลัดเลาะผ่านป่าเขียวชอุ่ม น้ำตกไหลเย็น และหมู่บ้านชาวทามัง (Tamang) อันเจียบสงบ ระยะทางเดินเทรค: 11 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,470 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 4	Tea House, Langtang village	เดินเทรคสู่หมู่บ้านกลางดิ่ง (Langtang) (3,430 เมตร) ไต่ระดับผ่านป่าและทุ่งหญ้า พร้อมวิวสวยของยอด Langtang Lirung ตลอดทางสัมผัสเสน่ห์ของวัฒนธรรมท้องถิ่นในหมู่บ้านกลางดิ่ง (Langtang) ที่อบอุ่นและเรียบง่าย ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,430 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 5	Tea House, Kyanjin Gumpa	เดินเดินเทรคสู่หมู่บ้าน Kyanjin Gumpa (3,850 เมตร) เดินเทรคสั้น ๆ ผ่านหุบเขาที่สวยงาม สู่หมู่บ้าน Kyanjin Gumpa แวะชมวัดเก่าแก่ และโรงงานชีสนมจามรีแบบดั้งเดิม ระยะทางเดินเทรค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 6	Tea House, Kyanjin Gumpa	ไต่ชมวิวที่ Tserko Ri (5,033 เมตร) หรือ Kyanjin Ri (4,773 เมตร) ออกเดินแต่เช้าสู่ยอดเขาเพื่อชมวิวสุดอลังการของ Langtang Lirung และเทือกเขาโดยรอบ จากนั้นกลับมาพักที่ Kyanjin Gumpa ระยะทางเดินเทรค: Tserko Ri: 17 กม. (ไป-กลับ) Kyanjin Ri: 5-6 กิโลเมตร (ไป-กลับ) ระยะเวลาเดินเทรค: เดินเต็มวัน ระดับความสูงที่พัก: 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล

วันที่ 7	Tea House, Riverside	เดินกลับสู่ Riverside (2,770 เมตร) เริ่มต้นวันด้วยการเดินลงผ่านป่าเขียวชอุ่ม น้ำตก และเส้นทางที่คั่นตา สู่อ้อมกอดของธรรมชาติที่ Riverside ระยะทางเดินเทรค: 12 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,770 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Hotel in Syabrubesi	เดินกลับสู่ Syabrubesi (1,460 เมตร) วันสุดท้ายของการเดินป่า! เดินลงเนินผ่านป่าและลำธาร สู่หมู่บ้าน Syabrubesi พร้อมเวลาให้คุณเดินเล่นชมวิถีชาวบ้าน ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Hotel in Kathmandu	นั่งรถกลับกาฐมาณฑุ (1,440 เมตร) ออกเดินทางกลับสู่กาฐมาณฑุ ชมวิวภูเขา ทุงนา และหมู่บ้านชนบทระหว่างทาง—บรรยากาศที่คุณจะไม่มีวันลืม ระยะทางเดินทาง: 122 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	-	บินกลับยังประเทศไทย หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริภูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจากขุนเขา และมิตรภาพอบอุ่นของชาวเนปาล

	จอยกรุป	แยกพักเดี่ยวในเมือง
ราคาเป็นดอลลาร์ต่อคน	\$ 465	\$95.00

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ถุงนอน | <input type="checkbox"/> แวนกันแดด |
| <input type="checkbox"/> ผ้าพันคอ / ผ้าปิดคอ | <input type="checkbox"/> ไม่เท่าเดินป่า |
| <input type="checkbox"/> ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | <input type="checkbox"/> ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | <input type="checkbox"/> โปรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| <input type="checkbox"/> เสื้อยืด | <input type="checkbox"/> เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet) |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | <input type="checkbox"/> ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ) |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket) | <input type="checkbox"/> ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| <input type="checkbox"/> กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | <input type="checkbox"/> กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| <input type="checkbox"/> รองเท้าสำหรับเดินป่า | <input type="checkbox"/> เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| <input type="checkbox"/> ถุงเท้าขนสัตว์ | <input type="checkbox"/> ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| <input type="checkbox"/> ถุงมือ | <input type="checkbox"/> เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| <input type="checkbox"/> ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | <input type="checkbox"/> ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| <input type="checkbox"/> หมวก | <input type="checkbox"/> กระเป๋าลูกเต๋าสำหรับเดินระหว่างวัน |

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Kathmandu–Syabrubesi–Kathmandu.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินทางแบบห้องคู่/ห้องพักรู้ (หมายเหตุ: ระหว่างเทร็คกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรม ใน Kathmandu รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินทาง (คืนหลังจบทริป)

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แฟนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าซาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินทาง

หมายเหตุสำคัญ

- กำหนดการเดินทางสามารถเปลี่ยนแปลงและแก้ไขได้ตามความต้องการและกรอบเวลาของนักเดินป่า
- หากมีการเปลี่ยนแปลงหรือแก้ไขกำหนดการเดินทาง ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่
- อาจมีการเพิ่มกิจกรรมเพิ่มเติมตามคำขออนุญาตของนักเดินป่า โดยมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เหมาะสม
- ค่าใช้จ่ายอาจได้รับผลกระทบเนื่องจากสภาพอากาศ ความไม่สงบทางการเมือง และภัยธรรมชาติ
- ค่าใช้จ่ายอาจได้รับผลกระทบเนื่องจากต้องมีไกด์และลูกหาบจำนวนมาก
- หากมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ โปรดติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ไกด์และลูกหาบจะได้รับทิปวันละ 10 ดอลลาร์ และ 5 ดอลลาร์ ต่อวัน
- บริษัท Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ที่เกิดจากภัยธรรมชาติ