

## Manaslu Circuit Trek

15 วัน 14 คืน

### ไฮไลท์สำคัญของเส้นทางเดินป่า Manaslu Circuit

- ภูเขาและทิวทัศน์: ยอดเขา Manaslu อันยิ่งใหญ่, Himchuli, Ganesh Himal, Annapurna II และอื่น ๆ
- ประสบการณ์ทางวัฒนธรรม: ชุมชนชาวนูริแบบทิเบต, วัดเก่าแก่ (โกมปา), และหมู่บ้านแบบดั้งเดิมของเนปาล
- การผจญภัยระดับสูง: Larkya La Pass เป็นหนึ่งในช่องเขาสำหรับเดินป่าที่สูงที่สุดในโลก
- พืชพรรณและสัตว์ป่า: ธรรมชาติบริสุทธิ์ที่เต็มไปด้วยระบบนิเวศที่หลากหลาย ตั้งแต่ป่ากึ่งเขตร้อนไปจนถึงพื้นที่อัลไพน์
- ความเจียบสงบ: ทางเลือกที่มีนักท่องเที่ยวน้อยกว่าเมื่อเทียบกับภูมิภาค Annapurna หรือ Everest ให้ความรู้สึกสงบและของแท้

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่อินน์โรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรคกิ้งในย่านทามาเลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Tea House in Jagat	<b>รับประทานอาหารเช้าเสร็จ</b> หลังจากนั้นเดินทางโดยนั่งรถไปที่ Jagat <b>ระยะเวลาเดินทาง:</b> 150 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินทาง:</b> 7-8 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,340 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Jagat
วันที่ 3	Tea House in Dang	<b>จาก Jagat เทรคสู่มุ่บ้าน Dang (1,900 เมตร)</b> <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 19 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 6-7 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,900 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Dang
วันที่ 4	Tea House in Namrung	<b>จาก Deng เทรคสู่มุ่บ้าน Namrung (2,630เมตร)</b> <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 18 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 7 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 2,630 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Namrung
วันที่ 5	Tea House in Lho	<b>จาก Namrung เทรคสู่มุ่บ้าน Lho ( 3,180เมตร)</b> <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 10 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 6 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 3,180 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Lho
วันที่ 6	Tea House in samagaou	<b>จาก Lho เทรคสู่มุ่บ้าน sama gaou (3,520เมตร)</b> <b>ระยะทางเดินเทรค:</b> 13 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทรค:</b> 3 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 3,520 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in samagaou
วันที่ 7	Tea House in samagaou	<b>วันพักปรับตัวที่หมู่บ้านขามาگون (3,520 เมตร)</b> วันนี้เป็นวันพักเพื่อปรับตัวกับระดับความสูง โดยคุณสามารถเลือกทำกิจกรรมได้ตามความพร้อม:

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• เดินขึ้นไปยัง Manaslu Base Camp ผ่านทะเลสาบ Birendra Lake (ใช้เวลา 5-6 ชั่วโมง)</li> <li>• หรือเลือกไปชมวิวเทือกเขาหิมาลัยแบบพาโนรามาที่ Pung Gyen Gompa (ใช้เวลา 4-5 ชั่วโมง)</li> </ul> <p><b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 3,691 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in samagaou</p>
วันที่ 8	Tea House in Samdo	<p><b>จาก Samagaou เทริคสู่มุ่บ้าน Samdo (3,800เมตร)</b> <b>ระยะทางเดินเทริค:</b> 10 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทริค:</b> 3 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 3,800 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Samdo</p>
วันที่ 9	Tea House in Samdo	<p><b>วันพักผ่อนเพื่อให้ปรับสภาพร่างกายและขึ้นไปชมวิวที่ Samdo Ri (5,177เมตร)</b> เดินขึ้นไปยัง Samdo Ri (5,177 เมตร) เพื่อชมวิวภูเขาอันสวยงาม และพักผ่อนก่อนข้าม Larkya La Pass <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 3,691 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Samdo</p>
วันที่ 10	Tea House in Dharmasala	<p><b>จาก Samdo เทริคสู่มุ่บ้าน Dharmasala (4,460เมตร)</b> <b>ระยะทางเดินเทริค:</b> 8 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทริค:</b> 4 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 4,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Dharmasala</p>
วันที่ 11	Tea House in Bimtang	<p><b>จาก Dharmasala เทริคสู่มุ่บ้าน Bimtang (3,750เมตร) ผ่าน Larke Pass (5,160เมตร)</b> <b>ระยะทางเดินเทริค:</b> 19 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทริค:</b> 8 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 3,750 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Bimtang</p>
วันที่ 12	Tea House in Goha	<p><b>จาก Bimtang เทริคสู่มุ่บ้าน Goha (5-6 ชั่วโมง)</b> <b>ระยะทางเดินเทริค:</b> 16 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทริค:</b> 5 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,963 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Tea House in Goha</p>
วันที่ 13	Hotel in Dharapani	<p><b>จาก Goha เทริคสู่มุ่บ้าน Daharapani 3 ชั่วโมงและนั่งรถกลับมุ่บ้าน Besi Sahar. 2-3 ชั่วโมง</b> <b>ระยะทางเดินเทริค:</b> 14 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินเทริค:</b> 5 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,860 เมตรจากระดับน้ำทะเล <b>พักที่:</b> Beshisahar</p>
วันที่ 14	Hotel in Kathmandu	<p><b>เดินทางกลับกรุงกาฐมาณฑุ</b> เพลิดเพลินกับการเดินทางผ่านทิวทัศน์ที่สวยงามกลับสู่กาฐมาณฑุ พร้อมเวลาให้คุณเดินเล่นหรือช้อปปิ้งย่านทามาเมลในช่วงเย็น <b>ระยะทางเดินทาง:</b> 200 กิโลเมตร <b>ระยะเวลาเดินทาง:</b> 9 ชั่วโมง <b>ระดับความสูงที่พัก:</b> 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล</p>
วันที่ 15	-	<p><b>บินกลับยังประเทศไทย</b> หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริปูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจากขุนเขา และมิตรภาพอบอุ่นของชาวเนปาล</p>

	จอยกรุป	พักเดี่ยวแยกพักเดี่ยวในเมือง
ราคาเป็นดอลลาร์ต่อคน	\$ 995	\$ 95

## ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ถุงนอน  | <input type="checkbox"/> แวนกันแดด  |
| <input type="checkbox"/> ผ้าพับ / ผ้าปิดคอ                                     | <input type="checkbox"/> ไม้เท้าเดินป่า   |
| <input type="checkbox"/> ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | <input type="checkbox"/> ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder)                      |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันหนาว (ฟลีซ)                                   | <input type="checkbox"/> โพรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| <input type="checkbox"/> เสื้อยืด  | <input type="checkbox"/> เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet)        |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket)                     | <input type="checkbox"/> ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ)             |
| <input type="checkbox"/> เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket)             | <input type="checkbox"/> ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม                           |
| <input type="checkbox"/> กางเกงเดินป่า / กางเกงชาลัน                           | <input type="checkbox"/> กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก                                 |
| <input type="checkbox"/> รองเท้าสำหรับเดินป่า                                  | <input type="checkbox"/> เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ                                |
| <input type="checkbox"/> ถุงเท้าขนสัตว์  | <input type="checkbox"/> ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น                                    |
| <input type="checkbox"/> ถุงมือ  | <input type="checkbox"/> เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง                           |
| <input type="checkbox"/> ผ้าเช็ดตัวแบบเบา                                      | <input type="checkbox"/> ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย                                      |
| <input type="checkbox"/> หมวก  | <input type="checkbox"/> กระเป๋าเล็กสำหรับเดินระหว่างวัน                          |

## สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Kathmandu–Macha Khola–Jagat และ Dharapani–Besisahar–Kathmandu.
- ใบอนุญาตเดินป่าที่จำเป็นทั้งหมดสำหรับพื้นที่ Manaslu (MCAP, ACAP และใบอนุญาตเขตพิเศษแบบจำกัด)
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักร่วม (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรมใน Kathmandu รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินทาง (คืนหลังจบทริป)

## ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แพนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าซาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

---

## หมายเหตุสำคัญ

- กำหนดการเดินทางสามารถเปลี่ยนแปลงและแก้ไขได้ตามความต้องการและกรอบเวลาของนักเดินป่า
- หากมีการเปลี่ยนแปลงหรือแก้ไขกำหนดการเดินทาง ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่
- อาจมีการเพิ่มกิจกรรมเพิ่มเติมตามคำขอของนักเดินป่า โดยมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เหมาะสม
- ค่าใช้จ่ายอาจได้รับผลกระทบเนื่องจากสภาพอากาศ ความไม่สงบทางการเมือง และภัยธรรมชาติ
- ค่าใช้จ่ายอาจได้รับผลกระทบเนื่องจากต้องมีไกด์และลูกหาบจำนวนมาก
- หากมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ โปรดติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ไกด์และลูกหาบจะได้รับทิปวันละ 10 ดอลลาร์ และ 5 ดอลลาร์ ต่อวัน
- บริษัท Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ที่เกิดจากภัยธรรมชาติ